

TRYGGHETSPLAN

Barn- & ungdomsansvarig

- Ledamot i styrelsen
- Ansvarar för barn- & ungdomskommittén
- Ansvarar för informationsutskick gällande bestämmelser kring barn- och ungdomsidrott
- Säkerställer att föreningen efterföljer RF:s anvisningar för barn- & ungdomsidrott
- Besöker grupper i de fall där sektionsansvarig är ledare inom egen verksamhet
- Ansvarar för trygghetsombudet
- Är kontaktperson för Gymnastikförbundet och RF/Sisu Dalarna gällande frågor som rör barn- & ungdomsidrott
- Ansvarar för kontinuerlig uppföljning av verksamheten med fokus på trygghet

Trygghetsombud

- Har adekvat utbildning och erfarenhet inom området
- Hanterar och följer upp problem enligt handlingsplan
- Ansvarar för enkätundersökning årsvis
- Har kontinuerlig dialog med barn- & ungdomsansvarig



Trygg idrott

Idrottsföreningen har bland annat en viktig social funktion att fylla i samhället. Vi vet att 9 av 10 barn och ungdomar någon gång under sin uppväxt är medlem i en idrottsförening. Föreningen är för de flesta en positiv miljö där de får göra det de gillar mest och göra det tillsammans med kompisar.

Det finns dock inga garantier för att kränkande behandling i någon form inte förekommer även i idrottsrörelsen. Inom föreningsidrotten är det både organisationsledarna (styrelsen) med sitt ansvar och tränare/ledare i sin roll som är ansvariga för att skapa säkra och trygga miljöer. År 2009 beslutade Riksidrottsmötet att det i Riksidrottsförbundets (RF:s) stadgar och i idédokumentet Idrotten vill, ska förtydligas att all barn- och ungdomsverksamhet ska utgå från barnkonventionen och alltid ha ett barnrättsperspektiv. I boken Barnens spelregler (2018) som RF tagit fram tillsammans med BRIS, tydliggörs vad det innebär.

Vi vill i detta dokument beskriva hur vi kan göra för att förebygga problemen efter bästa förmåga samt förmedla kunskap om vad vi kan göra om kränkande behandling redan har skett. Allt för att kunna erbjuda ett tryggt idrottande för alla oavsett om det handlar om barn, ungdomar eller vuxna.

(Text hämtad ur RF:s "Skapa trygga idrottsmiljöer").

Värdegrundsveckor

Vi arbetar med värdegrundsfrågor en gång per termin.

Styrelsen tillsammans med RF/Sisu ansvarar för utbildning av ledare och sektionsansvariga inom följande områden:

- Trygg i gymnastikhallen
- Svensk gymnastiks Uppförandekod
- Skapa trygga idrottsmiljöer
- Barnens spelregler
- Inkluderande idrott
- Idrotten/Gymnastiken vill

”Barnens spelregler” skickas ut digitalt till alla vårdnadshavare under perioden.

Ledarna arbetar i sin tur med materialet tillsammans med föreningens barn och ungdomar. Detta sker i lärgruppsform under träningarna.

Vårdnadshavare

- Välkomnas att närvara i hallen vid träning (under rimliga former)
- Uppmuntras att föra dialog med ansvarig ledare vid lämning och hämtning
- Minst en vårdnadshavare-representant närvarar i samband med resor, läger, tävlingar och övriga gruppaktiviteter (gäller endast i fortsättningsgrupper)
- Deltar på terminsmöten (gäller endast i fortsättningsgrupper)

Utbildning

Vi utbildar våra ledare enligt följande upplägg:

- ♦ Akut omhändertagande (1 gång/termin)
- ♦ Gymnastikförbundets baskurs eller RF/Sisu grundutbildning
- ♦ Specifik utbildning inom aktuell gymnastikinriktning
- ♦ Internutbildning

Ledare

- ♦ Inlämning av registerutdrag årsvis/vid nytt ledaruppdrag
- ♦ Referenstagning vid nytt ledaruppdrag
- ♦ På träningen närvarar minst två ledare/vuxna
- ♦ Nya ledare får introduktion av erfarna ledare (mentorskap)
- ♦ Möjlighet till inskolning i grupp utöver ordinarie ledare

Risakanalys

Vi arbetar kontinuerligt med att identifiera riskzoner där mobbning, trakasserier, sexuella övergrepp, våld och olyckor skulle kunna uppstå genom följande årliga åtgärder:

- ♦ Riskanalys av lokaler där verksamhet bedrivs
- ♦ Riskanalys av träningsmiljön
- ♦ Genomgång/uppdatering av Trygghetsplanen
- ♦ Genomgång/uppdatering av policydokument

Jämställdhetsarbete

Ledamot i styrelsen ansvarar för ett strategiskt jämställdhetsarbete.

- ♦ Vi eftersträvar en större mångfald i föreningen
- ♦ Vi använder 4R-metoden* för att kartlägga och analysera verksamheten ur ett jämställdhetsperspektiv
- ♦ Vi arbetar aktivt för en inkluderande idrott

Nätverk

Här finns kontaktuppgifter till viktiga personer och funktioner:

- Trygghetsombud Falu GK: E-post trygg@falugk.se
- Styrelsen Falu GK: E-post styrelsen@falugk.se
- Gymnastikombudsman: Tel 08-699 64 76, e-post gymnastikombudsman@gymnastik.se
- Idrottssupport RF/SISU-Dalarna: Tel 070-275 74 14, e-post catharina.jonsson@rfsisu.se
- Riksidrottsförbundets Idrottsombudsman: Tel 08-627 40 10, e-post idrottsombudsmannen@rf.se
- Socialtjänsten Falu kommun: Tel 023-830 00, e-post kontaktcenter@falun.se
- Polis: Tel 114 14
- BRIS barnens hjälptelefon: Tel 116 111
- BRIS vuxentelefon om barn: Tel 077-150 50 50
- BRIS vuxentelefon om barn på arabiska: Tel 077-448 09 00
- Kvinnojouren Kullan/Unizon: Tel 023-125 15, e-post info@kullanskj.se
- Kvinnofridslinjen: Tel 020-50 50 50
- Dialogen Falun: Tel 023-830 00, e-post kontaktcenter@falun.se
- Samtalsmottagningen för barn och unga Falun: Tel 023-49 16 55
- Ungdomsmottagningen Falun: Tel 023-49 08 08
- Barn- & ungdomspsykiatrimottagning Falun: Tel 023-49 12 00
- RFSL stödmottagning: Tel 020-34 13 16, e-post stod@rfsi.se
- Hedersförtryck stödtelefon: Tel 010-223 57 60
- MÄN för jämställdhet: E-post info@mfj.se